

# 5 MAGGIO

## GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI



### LAVAGGIO MANI CON ACQUA E SAPONE

Durata della procedura: 40-60 secondi



Bagnare le mani con acqua



Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani



Strofinare le mani da un palmo all'altro



Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa



Palmo a palmo con le dita intrecciate



Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra



Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa



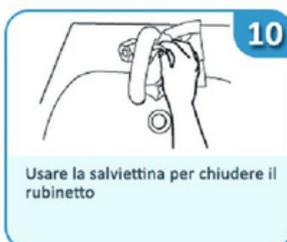
Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



Risciacquare le mani con acqua



Asciugare le mani con una salviettina monouso



Usare la salviettina per chiudere il rubinetto



Le mani sono ora pulite

## RICORDA LE BASI

Tutti conosciamo l'importanza della pulizia delle mani, ma forse non ci laviamo abbastanza o non nel modo giusto. Numerosi studi dimostrano come una accurata igiene delle mani riduca in modo significativo la probabilità di ammalarsi e di diffondere microrganismi nell'ambiente.

I "germi" depositati sul telefono di un ufficio, sul rubinetto del bagno o sulla maniglia della porta arrivano a contaminare stampanti, tastiere, mani, facce, telefoni, penne e bicchieri. E questi "germi" sono spesso causa di infezioni, a volte anche molto serie.

I professionisti della Sanità hanno indicato il lavaggio delle mani come principale mezzo di prevenzione delle infezioni.



# 5 MAGGIO

## GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI

### LAVAGGIO MANI CON SOLUZIONE ALCOLICA



Ministero della Salute

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!**  
**LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



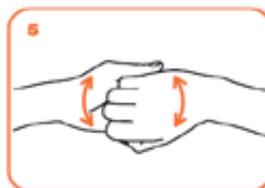
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## CONSIGLI

Utilizza il gel quando le mani non sono visibilmente sporche. Il gel è un prodotto a base alcolica che evapora in pochi secondi disinfettando le mani. Non richiede l'utilizzo dell'acqua.

Lava le mani con acqua e sapone quando sono visibilmente sporche.



SISTEMA SANITARIO REGIONALE



ASL  
ROMA 4



REGIONE  
LAZIO