



## Ciro Cozzolino

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 01/01/1975 – 20/03/1990 ]

#### Aiuto Cuoco su imbarcazione

##### *Ferrovie Dello Stato*

**Città:** CIVITAVECCHIA | **Paese:** Italia

·**Preparazione degli Ingredienti:** Tagliare, tritare, e preparare ingredienti freschi per piatti giornalieri, seguendo le indicazioni del cuoco principale.

·**Gestione delle Scorte:** Monitorare e gestire l'inventario degli ingredienti e delle forniture di cucina, assicurando che tutto sia sempre disponibile e in buone condizioni.

·**Supporto nella Cottura:** Assistere nella preparazione e nella cottura dei piatti, inclusi antipasti, piatti principali e dessert, rispettando le ricette e gli standard di qualità.

·**Pulizia e Manutenzione:** Mantenere la pulizia e l'ordine della cucina, lavare piatti, utensili e attrezzature, e rispettare le norme igieniche e di sicurezza alimentare.

·**Collaborazione e Comunicazione:** Lavorare in team con il personale di cucina per garantire un servizio efficiente e tempestivo, comunicando efficacemente con i membri dell'equipaggio.

·**Gestione delle Emergenze:** Conoscenza delle procedure di sicurezza a bordo, compresa la gestione delle emergenze e la partecipazione a esercitazioni di sicurezza.

·**Adattabilità e Flessibilità:** Capacità di adattarsi a turni di lavoro variabili e condizioni di lavoro uniche a bordo di una nave, mantenendo un alto livello di produttività e qualità.

[ 20/03/1990 – 01/04/2010 ]

#### Giovanotto di Coperta

##### *Ferrovie Dello Stato*

**Città:** CIVITAVECCHIA | **Paese:** Italia

·**Manutenzione della Nave:** Eseguire compiti di manutenzione ordinaria e straordinaria del ponte, inclusa la pulizia, la pittura e le piccole riparazioni.

·**Manovre di Ormeaggio e Disormeaggio:** Assistere nelle operazioni di ormeggio e disormeaggio della nave, gestendo le cime e gli ormeggi secondo le direttive del comandante e degli ufficiali.

·**Controllo e Stivaggio delle Merci:** Collaborare nelle operazioni di carico, scarico e stivaggio delle merci, assicurando una corretta distribuzione e fissaggio del carico per garantire la stabilità della nave.

·**Supporto nelle Operazioni di Navigazione:** Monitorare e segnalare le condizioni del mare e del tempo, assistendo gli ufficiali di coperta nelle operazioni di navigazione e nel mantenimento della rotta.

·**Gestione delle Emergenze:** Partecipare alle esercitazioni di emergenza e sicurezza, conoscendo le procedure di sicurezza a bordo e i piani di evacuazione.

·**Manutenzione delle Attrezzature di Sicurezza:** Ispezionare e mantenere le attrezzature di sicurezza, inclusi giubbotti salvagente, zattere di salvataggio e altri dispositivi di sicurezza.

·**Assistenza Generale:** Eseguire altre mansioni assegnate dagli ufficiali e dal comandante per garantire un funzionamento efficiente della nave.

·**Turni di Guardia:** Svolgere turni di guardia sul ponte e in coperta, assicurando la vigilanza e la sicurezza della nave durante la navigazione e quando ancorata.

·**Manovre di Ancoraggio:** Supportare nelle operazioni di ancoraggio, inclusa la gestione dell'ancora e delle catene, assicurando che la nave sia ancorata in modo sicuro.

·**Riparazioni e Manutenzioni Minori:** Effettuare piccole riparazioni e manutenzioni su attrezzature e strutture di coperta, utilizzando attrezzi e tecniche adeguate.

·**Utilizzo di Attrezzature di Coperta:** Gestire e mantenere attrezzature di coperta come gru, verricelli e argani, assicurando un utilizzo sicuro ed efficiente.

·**Supporto alle Attività di Carico e Scarico:** Collaborare nelle operazioni di carico e scarico, assicurando la sicurezza e l'integrità del carico.

·**Coordinazione con l'Equipaggio:** Lavorare a stretto contatto con il resto dell'equipaggio, garantendo una comunicazione efficace e il coordinamento delle attività a bordo.

[ 01/04/2010 – 01/08/2018 ]

## Operaio sui binari del treno

### *Ferrovie Dello Stato*

**Città:** CIVITAVECCHIA | **Paese:** Italia

·**Manutenzione dei Binari:** Eseguire lavori di manutenzione ordinaria e straordinaria dei binari ferroviari, inclusi la sostituzione di traversine, la regolazione della massicciata e la lubrificazione degli scambi.

·**Ispezione e Monitoraggio:** Condurre ispezioni regolari dei binari per identificare e segnalare danni o usura, utilizzando strumenti specifici come i misuratori di distanza e i rilevatori di crepe.

·**Riparazioni e Sostituzioni:** Effettuare riparazioni e sostituzioni di componenti ferroviari, inclusi binari, traversine, piastre di fissaggio e bulloni, assicurando il rispetto degli standard di sicurezza e qualità.

·**Gestione delle Emergenze:** Rispondere prontamente a situazioni di emergenza, come deragliamenti o danni ai binari, effettuando interventi rapidi per ripristinare la sicurezza e la funzionalità della linea ferroviaria.

·**Installazione di Nuovi Binari:** Partecipare all'installazione e all'allineamento di nuovi tratti di binario, seguendo i progetti tecnici e collaborando con gli ingegneri ferroviari.

·**Sicurezza sul Lavoro:** Seguire rigorosamente le normative di sicurezza sul lavoro, utilizzando dispositivi di protezione individuale e partecipando a corsi di formazione sulla sicurezza.

·**Lavoro di Squadra:** Collaborare con altri operai e tecnici per completare i progetti nei tempi previsti, garantendo una comunicazione efficace e la divisione dei compiti.

[ 01/08/2018 – Attuale ]

## Pensionato

### *Pensionato*

**Città:** CIVITAVECCHIA | **Paese:** Italia

Pensionato

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 10/09/2000 – 13/07/2001 ]

### Licenzia Media

*Licenzia Media C/O Scuola Flavioni di Civitavecchia*

Città: CIVITAVECCHIA | Paese: Italia |

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: Italiano

## COMPETENZE DIGITALI

---

### Le mie competenze digitali

InternetExplorer | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | GoogleChrome | Social Network | Microsoft Office | Gestione autonoma della posta e-mail | Google | Utilizzo del browser | Windows | Posta elettronica

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*