



Comune di  
Civitavecchia

Servizio politiche del  
Welfare  
Sezione Scuola e Università

# BIBLIONIDOTECA

ASILO NIDO COMUNALE "IL GIARDINO DI GINEVRA"

Via Lombardia snc  
CIVITAVECCHIA



Incontro - Confronto per genitori

05 Marzo 2019

Ore 15,30 - 17,00

## EDUCARE ALLE EMOZIONI:

COME AIUTARE I FIGLI A RICONOSCERE E A GESTIRE  
LA PROPRIA EMOTIVITA'

Educatrice

**Dott.ssa Laura Cipolloni**

Psicologa - Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale

E' rivolto ai genitori che vogliono migliorare le proprie capacità di educare i figli alla scoperta delle emozioni. Noi adulti siamo spesso spaventati da emozioni negative come rabbia, frustrazione, tristezza e per questo evitiamo di esprimerle. Per un bambino, invece, è molto importante imparare a conoscere tutti i tipi di emozione (soprattutto quelle negative) dare loro un nome e accettarle. Questo vale sia per le emozioni che riconosce negli altri, in primis nei genitori, sia per le emozioni che prova il bambino stesso. Altrettanto importante è che impari ad esprimerle in modo corretto.

L'incontro offre ai genitori gli strumenti per aiutare i propri figli a riconoscere ed esprimere il ventaglio completo delle emozioni e per imparare a vivere i propri sentimenti con sincerità e completezza.

E' riservato ad un massimo di 10 partecipanti (non accompagnati da bambini) ed è consigliata la prenotazione al numero 0766/32242.