Menù Autunno/inverno Scuole di Civitavecchia 2020/2021

ne F

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Risotto allo zafferano  Polpette di tonno (MAT) Tonno al piatto (ELE)  Fagiolini all’agro  Pane- Frutta fresca di stagione | Riso al pomodoro  Tortino di patate con mozzarella e prosciutto cotto  Pane- Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigiano  Sogliola panata  Bieta all’olio  Pane- Frutta fresca di stagione | Pasta con tonno al pomodoro  Uova strapazzate  Insalata di finocchi  Pane- Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù vegetale  Bocconcini di pollo panati  Carote stufate  Pane- Frutta fresca di stagione |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Risotto con zucca  Frittata di patate  Piselli al tegame  Pane- Frutta fresca di stagione | Gnocchetti sardi al pomodoro  Arista in salsa  Fagiolini all’olio  Pane Frutta fresca di stagione | Crema di fagioli con pasta  Primosale  Carote alla julienne  Pane- Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigiano  Sogliola panata  Insalata verde  Pane- Frutta fresca di stagione | Pasta al Pomodoro  Fesa di tacchino al limone  Fagiolini e carote all’olio  Pane- Frutta fresca di stagione |
| 3 | Passato di verdure con pasta  Spezzatino di pollo –Carote stufate  Pane- Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigiano  Uova strapazzate –Patate al tegame  Pane- Frutta fresca di stagione | Pasta e piselli  Polpette di tonno (MAT) Tonno al piatto (ELE)-Spinaci all’olio  Pane- Frutta fresca di stagione | Ravioli al Pomodoro  Mortadella -Insalata di finocchi  Pane-Frutta fresca di stagione | Risotto al Pomodoro  Formaggio Crescenza-Insalata verde  Pane- Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta rosa  Frittata di patate  Insalata di finocchi  Pane-Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù  Ricotta  Patate croccanti al forno  Pane-Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano  Straccetti di bovino all’aceto balsamico  Insalata verde  Pane-Frutta fresca di stagione | Crema di ceci con pasta  Sogliola panata  Carote stufate  Pane-Frutta fresca di stagione | Pasta al Pomodoro  Bocconcini di pollo  Fagiolini all’agro  Pane-Frutta fresca di stagione |
| 5 | Pasta al pesto  Mozzarella  Carote alla julienne  Pane-Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro  Cotoletta di maiale panata  Patate al tegame  Pane-Frutta fresca di stagione | Pasta alla marinara con olive  Straccetti di bovino al forno  Fagiolini all’olio  Pane – Frutta fresca di stagione | Crema di fagioli con pasta  Uova strapazzate  Insalata verde  Pane- Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigiano  Polpette di tonno (MAT) Tonno al piatto (ELE) Bieta ripassata  Pane-Frutta fresca di stagione |