Menù Autunno/inverno Scuole di Civitavecchia 2020/2021

ne F

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Risotto allo zafferanoPolpette di tonno (MAT) Tonno al piatto (ELE)Fagiolini all’agroPane- Frutta fresca di stagione | Riso al pomodoroTortino di patate con mozzarella e prosciutto cottoPane- Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigianoSogliola panataBieta all’olioPane- Frutta fresca di stagione | Pasta con tonno al pomodoroUova strapazzateInsalata di finocchiPane- Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù vegetaleBocconcini di pollo panatiCarote stufatePane- Frutta fresca di stagione |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Risotto con zuccaFrittata di patatePiselli al tegamePane- Frutta fresca di stagione | Gnocchetti sardi al pomodoroArista in salsaFagiolini all’olioPane Frutta fresca di stagione | Crema di fagioli con pastaPrimosaleCarote alla juliennePane- Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigianoSogliola panataInsalata verdePane- Frutta fresca di stagione | Pasta al PomodoroFesa di tacchino al limoneFagiolini e carote all’olioPane- Frutta fresca di stagione |
| 3 | Passato di verdure con pastaSpezzatino di pollo –Carote stufatePane- Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigianoUova strapazzate –Patate al tegamePane- Frutta fresca di stagione | Pasta e piselliPolpette di tonno (MAT) Tonno al piatto (ELE)-Spinaci all’olioPane- Frutta fresca di stagione | Ravioli al PomodoroMortadella -Insalata di finocchiPane-Frutta fresca di stagione | Risotto al PomodoroFormaggio Crescenza-Insalata verdePane- Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta rosaFrittata di patateInsalata di finocchiPane-Frutta fresca di stagione | Pasta al ragùRicottaPatate croccanti al fornoPane-Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferanoStraccetti di bovino all’aceto balsamicoInsalata verdePane-Frutta fresca di stagione | Crema di ceci con pastaSogliola panataCarote stufatePane-Frutta fresca di stagione | Pasta al PomodoroBocconcini di polloFagiolini all’agroPane-Frutta fresca di stagione |
| 5 | Pasta al pestoMozzarellaCarote alla juliennePane-Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoroCotoletta di maiale panataPatate al tegamePane-Frutta fresca di stagione | Pasta alla marinara con oliveStraccetti di bovino al fornoFagiolini all’olioPane – Frutta fresca di stagione | Crema di fagioli con pastaUova strapazzateInsalata verdePane- Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigianoPolpette di tonno (MAT) Tonno al piatto (ELE) Bieta ripassataPane-Frutta fresca di stagione |